

## Program Szkolnego Klubu Sportowego w SOSW Grodków



SKS w SOSW Grodków 2022

**Ruch jest niezbędnym elementem życia każdego człowieka oraz niezbędnym elementem rozwoju młodych ludzi. Dlatego nasza Szkoła bierze udział w programie Szkolnego Klubu Sportowego!**

Program powstał z zamiarem kształtowania dobrych nawyków u dzieci, które pozwolą na podejmowanie aktywności fizycznej, zwłaszcza wśród uczniów mniej aktywnych ruchowo.

W ramach projektu do naszej szkoły został zakupiony sprzęt: zestaw do badmintona, siatka do gry w badminton, gumy oporowe, drabinka koordynacyjna, koła koordynacyjne, skakanki, talerzyki, pachołki, laski gimnastyczne, poduszki sensoryczne.