

Zajęcia sportowe w Grupach Wychowawczych



Grupy Wychowawcze: zajęcia sportowe w listopadzie

W ostatnich tygodniach wychowankowie grupy II i III aktywnie brali udział w zajęciach z kółka sportowo-turystycznego.

W czasie zajęć kształtowaliśmy podstawowe cechy motoryczne ćwicząc koordynację ruchową, stabilizację, siłę na siłowni plenerowej oraz wytrzymałość podczas testów przebiegając odcinek 20x5m.

W ramach zajęć uczestniczyliśmy również w meczu młodzików GZ LZS Grodków-Śląsk Łubniany, oraz zagramyśmy mecz piłki nożnej.