

Zajęcia sportowo-turystyczne



Zajęcia sportowo-turystyczne

Podczas zajęć z kółka sportowo-turystycznego wychowankowie grupy III wraz z wychowawcą Janem Jędrychowskim uczestniczyli w zajęciach sportowo-turystycznych.

Wychowankowie m. in. wykonywali ćwiczenia górnych partii mięśniowych na gumach mini band, poznali zabawy ruchowe z wykorzystaniem płaskich pachołków oraz korzystali z uroków zimowej aury. Podczas zajęć u wszystkich gości uśmiech twarzach.