

## Depresja - niewidzialny prześladowca. Zajęcia profilaktyczne w Grupach Wychowawczych



Depresja - niewidzialny prześladowca

**Depresja to choroba która dotyka wielu ludzi - młodych, dopiero wchodzących w dorosłe życie.**

Wychowankowie grupy II zapoznali się z definicją pojęcia depresja, poznali metody przeciwdziałaniu jej w początkowej fazie, jak również tego gdzie mogą znaleźć wsparcie.

Podczas zajęć wychowankowie obejrżeli film "Czym jest, a czym nie jest depresja?" przygotowany przez dr med. Maciej Klimarczyk - psychiatra, Psychoterapeuta prowadzący terapie i videoblog poświęcony tematyce. m. in. problemów stanów depresyjnych.

Po zajęciach wychowawcy przeprowadzili z wychowankami pogadankę dotyczącą filmu i spostrzeżeń.

Patrycja Śleboda, Damian Wolak

