

Zajęcia sportowe w grupie II



Zajęcia sportowe Grupy Wychowawcze

W ostatnich tygodniach podczas zajęć sportowych wychowankowie grupy III wraz z wychowawcą Janem Jędrychowskim wykonali ćwiczenia skocznościowe i wytrzymałościowe.

W realizacji zajęć wykorzystano m.in. skakanki, rozegrano turniej w szachy w którym bezkonkurencyjny okazał się Kacper Danyluk. Ponadto wychowankowie zrealizowali zajęcia na siłowni plenerowej, gdzie kształtowali siłę górnych partii mięśniowych.

Na koniec podczas prezentacji multimedialnej poznali najlepszych i najbardziej utytułowanych polskich sportowców.

Jędrychowski Jan