

Dzień dla zdrowia



Dzień dla zdrowia w SOSW Grodków

Zdrowie to stan całkowitego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego. W celu poprawy zdrowia zaleca się działania w obszarze profilaktyki oraz promocji zdrowia. Należy być aktywnym fizycznie, zdrowo się odżywiać (jeść dużo warzyw i owoców) oraz zapewnić organizmowi odpowiednią ilość snu i odpoczynku.

31.01.2023r. w naszej szkole odbyła się impreza pt. " Dzień dla zdrowia ". Uczniowie oraz nauczyciele wykonali piramidę zdrowia, zrobili pyszne sałatki owocowe oraz soki warzywno-owocowe, które później chętnie degustowali. Wszyscy bawili się także przy muzyce w zabawach taneczno- ruchowych.

Było smacznie, zdrowo i kolorowo!!! Bardzo dziękujemy wszystkim za wspólną zabawę i miło spędzony czas.

Organizatorzy: E. Studzińska, D. Rutkiewicz, J. Zgórecka, J. Zgórecki , B .Wesoły.