

Na tropie zdrowego żywienia



Na tropie zdrowego żywienia w SOSW Grodków 2023

Uczniowie biorący udział w unijnym projekcie „Program dla szkół” uczestniczyli w zajęciach kulinarnych. Ambasadorem tego Programu jest postać Chrumasa-animowanego bohatera, który w zabawny sposób prezentuje dzieciom zasady zdrowego odżywiania.

Zajęcia rozpoczęły się od spotkania z ulubionym bohaterem-Chrumasem. Po oglądnięciu filmu edukacyjnego oraz podsumowaniu informacji na temat zdrowego stylu życia, uczniowie przystąpili do wykonywania koktajli mleczno-owocowych oraz owocowo-warzywnych.

Dzieci samodzielnie komponowały i wykonywały różnorodne koktajle, przestrzegając zasad BHP. Na koniec podzieliły się spostrzeżeniami na temat walorów smakowych i zdrowotnych przygotowanych napojów oraz wykonały prace plastyczne. Jak zawsze zajęcia przebiegały w miłej, radosnej i smacznej atmosferze.

Agata Gadzińska

