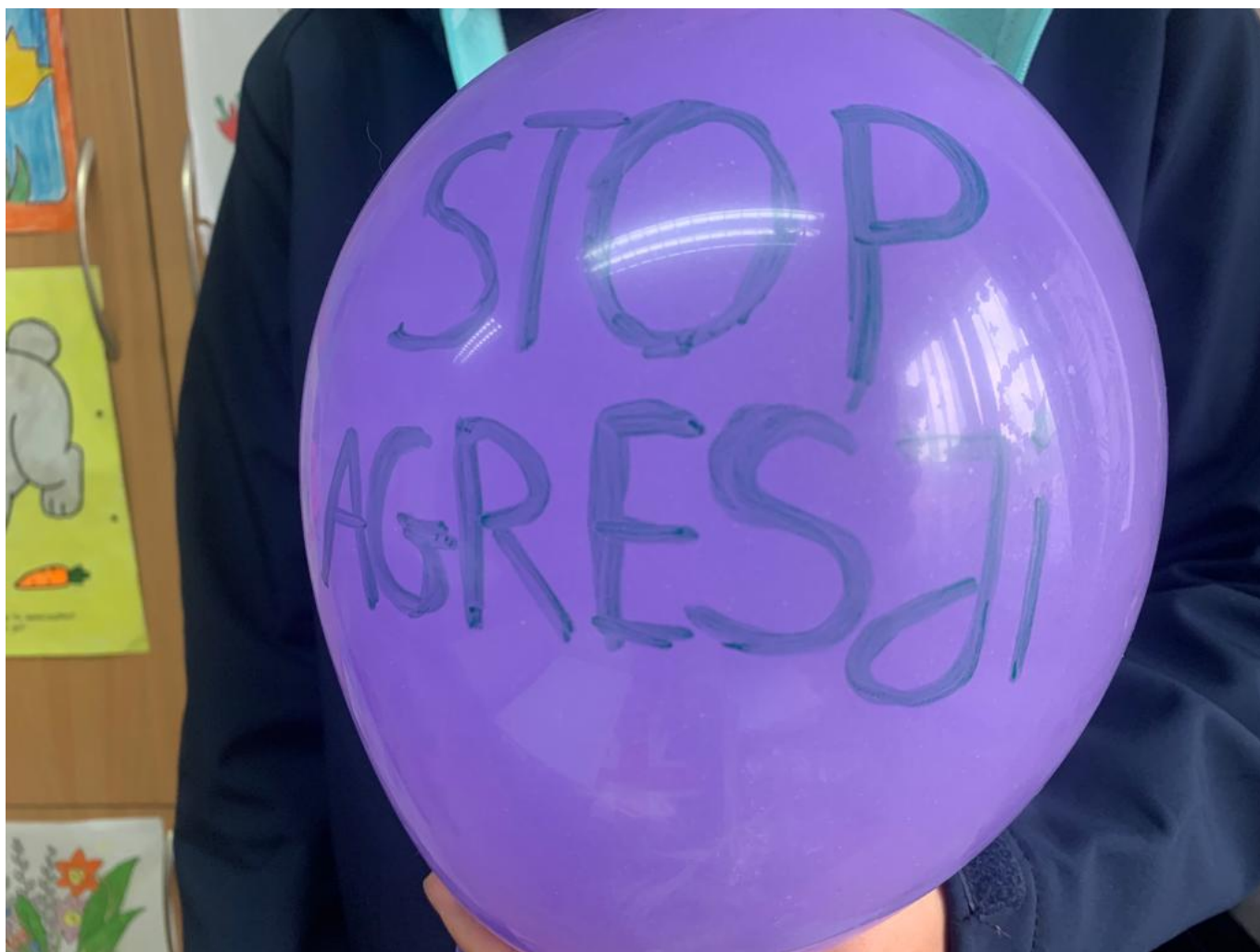


Zajęcia świetlicowe: Konstruktywne sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami - STOP AGRESJI I PRZEMOCY!



STOP agresji!

Częstą przyczyną zachowań agresywnych uczniów wobec siebie jest nieumiejętność radzenia sobie z emocjami i rozwiązywaniem konfliktów. W dniu 23.05.23 na zajęciach świetlicowych uczniowie próbowali wspólnie wypracować sposoby radzenia sobie z agresją oraz zapoznali się z zasadami zmniejszającymi agresywne zachowania, a także przypominały o sposobach postępowania i radzenia sobie z agresją.



Przykłady zasad wypracowanych przez uczniów:

- Zwracamy się do siebie w kulturalny i spokojny sposób.
- W przypadku konfliktu mówimy, co sami czujemy, nie oceniamy i nie obrażamy innych.
- Przepraszamy, jeśli kogoś niechcący urażiliśmy.
- Jesteśmy dla siebie mili.
- Rozmawiamy o problemie.
- Jeśli sobie nie radzimy, prosimy o pomoc innych (może być obiektywna osoba z klasy, przyjaciel, przyjaciółka).
- W sytuacjach problemowych zgłaszamy się po pomoc do nauczyciela lub kogoś z dorosłych.
- Jesteśmy tolerancyjni.
- Akceptujemy prawa innych np. do prywatności, własnego zdania, tajemnicy korespondencji, innego wyznania itp.
- Odrzucamy agresję słowną i czynną.

Jesteśmy przeciwni obłudzie i zakłamaniu. Uczniowie oglądali także film tematyczny oraz wykonali plakat. Organizator zajęć: Magdalena Kowal