

Kółko sportowo-turystyczne



Kółko sportowo-turystyczne w maju. Grupy Wychowawcze

Aktywność fizyczna jest jednym z sposobów radzenia sobie ze stresem, uczy samodyscypliny oraz w sposób naturalny integruje grupę.

W ramach kółka sportowo-turystycznego w ostatnich tygodniach wychowankowie grupy III wraz z wychowawcą Janem Jędrychowskim zrealizowali następujące tematy zajęć:

- Nauka startu niskiego oraz bieg na 60 metrów
- Konkurs rzutów osobistych
- Gry i zabawy z wykorzystaniem lasek gimnastycznych
- Wycieczka rowerowa oraz przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas poruszania się rowerem
- Mecz piłki nożnej wraz z grupą II

Jędrychowski Jan