

## Bieg Belfra 2023



Bieg Belfra w Grodkowie. to już szósta edycja!

**Kolejny rok i kolejny Bieg Belfra w Grodkowie, nauczyciele i pracownicy oświaty uczcili Dzień Edukacji Narodowej wybierając bieg lub nordic walking.**

Na starcie nie mogło zabraknąć pracowników z naszej szkoły, którzy z wielkim z entuzjazmem ukończyli rywalizację w biegu oraz chodzie z kijkami.



***W tym roku naszą szkołę w nordic walking reprezentowały Agata Szulc i Anna Ilów.  
Na zdjęciu kurator oświaty w Opolu Michał Siek.***

W obu konkurencjach rywalizowało łącznie około 200 osób. Nasza szkoła jako współorganizator udostępniła pomieszczenia których uczestnicy imprezy mogli poddać się zabiegom regeneracyjnym po wysiłku fizycznym oraz zjeść posiłek regeneracyjny.

Pomiar czasów i wyniki dostępne na stronie [zmieryczas.pl](http://zmieryczas.pl)



# VI OPOLSKI BIEG BELFRA

**21 października 2023 r. (sobota)**  
**godz. 12.00**

## START/META

Zespół Szkół Ponadpodstawowych  
 w Grodkowie

## DYSTANS

**10 km**

**5 km** w kategorii Nordic Walking



Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do

**16 października 2023 r.**

pod adresem:

[www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)

Odbiór numerów startowych w dniu zawodów w godz. 09.00 - 11.30 w biurze zawodów

*Do zobaczenia na **STARTCIE!***

Organizator:



Współorganizatorzy:



Partnerzy:



*Milena Ścisła*  
 Opolski Kurator Oświaty