

Bieg Belfra 2023



Bieg Belfra w Grodkowie. to już szósta edycja!

Kolejny rok i kolejny Bieg Belfra w Grodkowie, nauczyciele i pracownicy oświaty uczcili Dzień Edukacji Narodowej wybierając bieg lub nordic walking.

Na starcie nie mogło zabraknąć pracowników z naszej szkoły, którzy z wielkim z entuzjazmem ukończyli rywalizację w biegu oraz chodzie z kijkami.



***W tym roku naszą szkołę w nordic walking reprezentowały Agata Szulc i Anna Ilów.
Na zdjęciu kurator oświaty w Opolu Michał Siek.***

W obu konkurencjach rywalizowało łącznie około 200 osób. Nasza szkoła jako współorganizator udostępniła pomieszczenia których uczestnicy imprezy mogli poddać się zabiegom regeneracyjnym po wysiłku fizycznym oraz zjeść posiłek regeneracyjny.

Pomiar czasów i wyniki dostępne na stronie zmieryczas.pl



VI OPOLSKI BIEG BELFRA

21 października 2023 r. (sobota)
godz. 12.00

START/META

Zespół Szkół Ponadpodstawowych
 w Grodkowie

DYSTANS

10 km

5 km w kategorii Nordic Walking



Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do

16 października 2023 r.

pod adresem:

www.zmierzymyczas.pl

Odbiór numerów startowych w dniu zawodów w godz. 09.00 - 11.30 w biurze zawodów

*Do zobaczenia na **STARTCIE!***

Organizator:



Współorganizatorzy:



Partnerzy:



Milena Ścis
 Opolski Kurator Oświaty