

Grupa wsparcia - plan pracy i najważniejsze informacje



PLAN PRACY „GRUPY WSPARCIA” DZIAŁAJĄCEJ PRZY

SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO - WYCHOWAWCZYM W GRODKOWIE

Na rok szkolny 2023/2024

Cele:

Głównym celem i zadaniem grupy jest udzielanie wsparcia rodzicom i opiekunom w wychowywaniu i rozwoju dziecka niepełnosprawnego oraz udzielanie pomocy w rozwiązywaniu problemów osobistych i społecznych.

W ramach grupy wsparcia oferujemy:

- Szkolenia warsztatowe dla rodziców, które prowadzone są przez naszych specjalistów i nauczycieli;
- rozmowy indywidualne, wsparcie dla rodziców i opiekunów naszych uczniów;
- konsultacje rodziców z psychologiem, pedagogiem szkolnym i specjalistami;
- pomagamy w kontaktach z instytucjami publicznymi w załatwianiu formalności związanych z otrzymywaniem świadczeń i dofinansowań z PCPR, PFRON, MOPS, GOPS;

- oferujemy pomoc we wstępnym diagnozowaniu dziecka z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

Ponad to:

- Staramy się tworzyć pozytywne relacje pomiędzy Ośrodkiem, a rodzicami oparte na wzajemnej życzliwości, pomocy i zaufaniu;
- dzielimy się swoją wiedzą i doświadczeniem;
- dbamy o zaspokajanie potrzeb bezpieczeństwa, akceptacji i wiary w sukces rodziców i dzieci;
- wspólnymi siłami rozwiązujemy bieżące problemy uczestników;
- omawiamy tematy interesujące rodziców;
- współpracujemy z biblioteką Publiczną w Grodkowie włączając rodziców w realizację projektu „Kultura do działań specjalnych” dzięki któremu mają oni możliwość poprzez udział w licznych wycieczkach i warsztatach integrować się ze środowiskiem lokalnym.
- Istnieje też możliwość udziału rodziców w licznych szkoleniach organizowanych przez bibliotekę Publiczną oraz Poradnię Psychologiczno - Pedagogiczną w Grodkowie.
- Organizujemy imprezy integracyjne i zajęcia otwarte dla rodziców min. z okazji Dnia Matki, Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocy, angażując rodziców w udział i organizację w Jarmarku Wielkanocnym i wielu innych akcjach promujących nasz Ośrodek.
- Spotkania z Dyrekcją Ośrodka.

Podczas spotkań grupy wsparcia jest okazja do rozmów, wymiany doświadczeń, dzielenia się trudnościami i sukcesami czy troskami dnia codziennego. Zapewniamy pełną dyskrecję.

Udział w grupie jest bezpłatny i każdy rodzic lub opiekun może wziąć w nim udział, także rodzice dzieci uczęszczających na Wczesne Wspomaganie Rozwoju.

Rodzice otrzymują tak ważne wsparcie psychologiczne i emocjonalne grupy.

Planowane tematy spotkań i szkoleń:

- „Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu”
- „Wspieranie i rozwijanie mowy u dziecka w warunkach domowych”
- „Akceptacja niepełnosprawności w rodzinie”
- „Jaką pomoc możemy uzyskać i o jakie dofinansowania możemy się starać”- spotkanie z przedstawicielem Centrum Pomocy Rodzinie
- „ Szkolenie z zakresu inicjacji seksualnej i rozwoju seksualnego dzieci i młodzieży”.
- „Emocje trudne. Jak sobie z nimi radzić”
- „Agresja u dziecka. Wskazówki jak radzić sobie w takich sytuacjach”
- „Okazywanie troski dziecku a kształtowanie się jego samodzielności”
- „Jak wspierać swoje dziecko w kryzysach”
- „Jak skutecznie motywować do nauki”
- „Metody relaksacyjne dla dzieci i rodziców”
- „Wspierajmy się nawzajem”
- „Zasady skutecznej komunikacji”- wykorzystywanie AAC i Komunikacji Alternatywnej i Wspomagającej.
- „Skuteczna walka ze stresem i przeciążeniem”
- „Wymiana doświadczeń wychowawczych”
- „Rozwój kompetencji rodzicielskich”
- „Jak dbać o relacje z dzieckiem”

- Podczas pierwszego spotkania grupy, które odbyło się 19.10.2023r ustalono wspólnie z rodzicami, iż grupa wsparcia będzie się spotykała cyklicznie jeden raz w miesiącu.
- Na koniec roku szkolnego planowana jest organizacja ogniska integracyjnego dla uczestników grupy wsparcia.

Kontakt z nami:

W razie potrzeby rodzice mają stały kontakt i wsparcie psychologa i pedagoga szkolnego, oraz specjalistów i nauczycieli pracujących w naszym Ośrodku.

Wszystkie informacje związane z naszą grupą (terminy spotkań i szkoleń) zawarte są na stronie internetowej Ośrodka w zakładce „GUPA WSPARCIA”, oraz na Facebooku SOSW i będą na bieżąco aktualizowane.

Zespół Grupy Wsparcia

mgr Dorota Grzybowska- Oligofrenopedagog

mgr Sławomir Kudliński - Pedagog

mgr Małgorzata Faron- Neurologopeda