

## Spotkanie z fizjoterapeutą



Spotkanie z fizjoterapeutą

**Dnia 30 października gościliśmy w naszej szkole fizjoterapeutę, trenera osobistego p. Piotrka, który poprowadził trening wraz z naszymi uczniami.**

Pan Piotr pokazał jak poprawnie wykonać poszczególne ćwiczenia nie obciążając stawów.

W ten sposób uczniowie aktywnie spędzili czas, poprawili swoją kondycję fizyczną oraz wzbogacili wiedzę na temat ćwiczeń.

Rzecznik Praw Ucznia, nauczyciele wychowania fizycznego