

Dzień dla zdrowia



Od 27 lutego do 6 marca 2024 r. w naszej szkole przeprowadzono szereg zajęć warsztatowych w ramach imprezy „Dzień dla zdrowia”. Każda klasa szkoły podstawowej została zaproszona do pracowni gospodarstwa domowego klasy przysposabiającej do pracy „B” na zajęcia praktyczne.

Głównym celem spotkań była integracja poszczególnych zespołów klasowych poprzez współpracę i współdziałanie, a także nabycie umiejętności praktycznych związanych z myciem, obieraniem i krojeniem owoców / warzyw oraz obsługą sprzętu agd.

Uczestnicy mieli za zadanie wspólne przygotowanie zdrowego koktajlu z owoców i warzyw. W ramach zajęć uczniowie obejrzel też film na temat zdrowego stylu życia, a także mieli możliwość opracowania indywidualnego planu dla zdrowia.

W czasie zajęć poznano również aspekty zdrowia oraz wykonano planszę z diagramem „Pola zdrowotne wg Lalonda”.

Wszyscy uczniowie bardzo aktywnie wykonywali zaplanowane ćwiczenia i wyrazili chęć ponownego spotkania w celu kontynuacji zajęć promujących zdrowy styl życia.

Organizatorzy Wesoły Bogdan, Zgórecki Jacek, Zgórecka Jolanta