

Sala Doświadczania Świata-Nowa przestrzeń terapeutyczna w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Grodkowie

Nowy Rok, w Szkolnym Ośrodku Wychowawczym w Grodkowie, zaowocował otwarciem nowej, fantastycznej sali terapeutycznej, zwanej Salą Doświadczania Świata. Pomysł na zorganizowanie takiego miejsca dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, zrodził się późną jesienią 2023 roku. Postanowiono postarać się o środki finansowe w ramach akcji Telewizji Polskiej "Reklama dzieciom". Jest to coroczna inicjatywa charytatywna telewizji publicznej. W pierwszy i drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia, tuż po programie informacyjnym "19.30", emitowany jest blok reklam, z którego całość uzyskanych pieniędzy jest przeznaczana na pomoc potrzebującym dzieciom. Wniosek został złożony i z niecierpliwością oczekiwaliśmy na decyzje.

Radość była ogromna, gdy po kilku miesiącach otrzymaliśmy decyzję pozytywną! Przystąpiono do planowania, wyboru sprzętu, zakupów. Kolejnym etapem była już aranżacja sali. Systematycznie przychodziły kolejne przesyłki, a my z entuzjazmem i radością równą tej dziecięcej, rozpakowywaliśmy, ustawialiśmy, przestawialiśmy... tworzyła się magiczna, wręcz bajkowa przestrzeń! Nowa jakość terapeutyczna. Miejsce niezwykle, stworzone z naszej pasji do terapii i wielkiego serca dla naszych uczniów.

Sala Doświadczania Świata odgrywa wielką rolę w procesie usprawnianiu dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Dedykowana jest ona szerokiej grupie uczniów naszej szkoły min. osobom w spektrum autyzmu, z niepełnosprawnością intelektualną od stopnia umiarkowanego do głębokiego, z niepełnosprawnością ruchową, z zaburzeniami integracji sensorycznej, w opóźnieniach rozwojowych, neurorozwojowych, porażeniach mózgowych, afazji, agnozji, mutyzmie, przy nadpobudliwości ruchowej, w przypadku zachowań agresywnych, zaburzeń lękowych, w problemach z koncentracją i pamięcią. Celem terapii w Sali Doświadczania Świata jest relaksacja i aktywizacja uczniów. Uczniowie nadpobudliwi, w spektrum autyzmu, z mutyzmem, zaburzeniami lękowymi korzystają z wyciszających, uspokajających i relaksujących właściwości Sali Doświadczania Świata, natomiast uczniowie z niepełnosprawnością intelektualną, porażeniami mózgowymi, z opóźnieniami rozwojowymi, neurorozwojowymi rozwijają wszystkie zaburzone sfery. Aktywizacja odbywa się poprzez ukierunkowane wykorzystywanie sprzętów w celu rozwijania funkcji poznawczych i komunikacyjnych.

Praca terapeutyczna w Sali Doświadczania Świata tworzy przestrzeń do poszukiwania dróg dotarcia do uczniów. Jest to specjalnie zaprojektowana przestrzeń, która ma za zadanie stymulowanie zmysłów naszych podopiecznych w sposób kontrolowany i bezpieczny. Niezwykle istotnym elementem aranżacji sali jest światło LED w formie kurtyn światłowodowych, kolumn, ścianek wodnych, kaskad świetlnych, kul plazmowych, projektorów czy dywanu świetlnego. Światło stymuluje mocno zmysł wzroku, ale również wprawiane w ruch przez dziecko, daje mu odczuć swoją własną moc sprawczą i obserwować skutki działania. Elementy sensoryczne takie jak panele manipulacyjne, podświetlane, maty o różnorodnych fakturach, stymulują zmysł dotyku dostarczając różnorodnych doznań. Przebywaniu w Sali Doświadczania Świata powinien towarzyszyć dźwięk. Wskazane są relaksujące odgłosy natury, emitowane z "magicznego sześcianu", który oprócz doskonałej jakości dźwięku, również dostosowuje światło do tempa i melodii. Kolejnym bardzo ważnym elementem terapii jest stymulacja węchu, prowadzona z wykorzystaniem naturalnych olejków aromaterapeutycznych. Zmysł równowagi uczniów jest rozwijany poprzez aktywność w basenie z piłkami, przechodzeniu po torach przeszkód, panelach sensorycznych, na materacach i

poduchach.

Dzięki funduszom Telewizji Polskiej i akcji "Reklama dzieciom" otrzymaliśmy możliwość wyposażenia Sali Doświadczania Świata w naszej szkole we wszystkie wyżej wymienione sprzęty oraz ponadto: biały domek jako miejsce wyciszenia, podświetlany stolik, tunel nieskończoności, panele lustrzane, żelowe kształty do manipulacji, pufy, poduchy w kształcie wałka, klepsydry sensoryczne, kołderkę obciążeniową, cekinowe aplikacje w kształcie kwiatów, sensoryczne srebrne kule. Osiągnięto wspaniałą, spektakularny efekt! Z tego miejsca składamy ogromne podziękowania Telewizji Polskiej i wszystkim pracownikom oraz darczyńcom akcji "Reklama dzieciom", Dyrekcji Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Grodkowie oraz pracownikom szkoły zaangażowanym w prace przy tworzeniu Sali Doświadczania Świata.

Dorota Rutkiewicz

Małgorzata Faron

Anna Wesoły