

## Warsztat Kreatywności - Ja Ukryte W Moim Cieniu - Grupy Wychowawcze W Działaniu



**Pod hasłem „JA ukryte w moim cieniu” wychowankowie z grup wychowawczych w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Grodkowie uczestniczyli w warsztatach kreatywności.**

Wychowankowie za pomocą kolorowej kredy odrysowywani swoje cienie, które udało nam się uchwycić po wielu deszczowych dniach dzięki pięknej pogodzie. Następnie warsztat koncentrował się wokół dyskusji i pogadanki gdzie szukaliśmy odpowiedzi na wiele pytań: Postawione pytania do wychowanków wybrzmiały następująco: Czym jest dla mnie mój cień? Z jakimi emocjami jest postrzegany? Jak znaleźć w sobie siłę i odwagę na odkrycie w sobie pozytywnych aspektów naszych osobowości? Jak uwierzyć we własne możliwości, jak nie bać się zmian? Jak nadać wyjątkowości swojej egzystencji? Jak odnaleźć swoją drogę, jak nie bać się pójść za głosem swoich marzeń? Jak wyjść wreszcie z cienia, stanąć w słońcu, odetchnąć pełną piersią i prawdziwie zacząć żyć?

Wnioski po warsztatach stanowiące podsumowanie działań przez wychowawców i wychowanków były następujące: *Idźmy pod prąd. Przestańmy płynąć z prądem, niesieni siłą swoich przyzwyczajajeń oraz cudzych oczekiwań. To jest nasze życie - my przede wszystkim musimy czuć się w nim szczęśliwi i spełnieni. Zatem nie bójmy się mieć swojego zdania, własnych poglądów - nawet bardzo wyrazistych. Nie przyjmujemy czegoś tylko dlatego, że ktoś tak nam powiedział. Wychodźmy poza*

*schematy i polubmy siebie oraz zaakceptujmy, dajmy sobie czas i przestrzeń do pełnego rozkwitu.*

Reasumując ustaliliśmy wspólnie, że powinniśmy być autentyczni i z tej autentyczności czerpmy prawdziwą radość. Co bowiem wspanialszego możemy zaoferować sobie niż przyzwolenie na bycie sobą? Gdy jesteśmy sobą, gdy siebie akceptujemy – pokonamy wszelkie przeciwności. Poradzimy sobie w najbardziej skrajnych sytuacjach, możemy bowiem zaufać sobie i na sobie polegać.

Zawalczy o siebie, o swoje plany i ambicje. Wyjdźmy z cienia i uwierzmy wreszcie, że możemy nadać bieg wszystkim swoim marzeniom. A nasze cienie nie powinny przysłaniać nam naszego prawdziwego „JA”.

Uczestnicy: I, II, III grupa wychowawcza

Wychowawcy: Anna Wesoły, Damian Wolak, Marek Wiendlocha