

Profilaktyka zdrowotna mężczyzn. Movember w naszej Szkole



Listopad to miesiąc profilaktyki zdrowotnej wśród mężczyzn. Z tej okazji w naszej szkole zorganizowano warsztaty promujące międzynarodową akcję Movember, której celem jest zwiększenie świadomości na temat chorób dotyczących mężczyzn.

Uczniowie klas 7-8 szkoły podstawowej oraz klas 1-3 branżowej szkoły wzięli udział w prezentacji związanej z tym zagadnieniem. Podczas zajęć zapoznali się z zasadami profilaktyki raka jąder — nowotworu, którego zachorowalność może dotyczyć już chłopców w wieku około 15 lat. Omówiono również znaczenie regularnej samokontroli oraz szybkiej reakcji w przypadku zauważenia niepokojących objawów.

Dodatkowo poruszono temat profilaktyki zdrowia psychicznego wśród młodzieży. Przypomniano uczniom, jakie kroki mogą podjąć, gdy czują się przytłoczeni lub potrzebują wsparcia, a także podano numer alarmowy telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży, umożliwiających uzyskanie pomocy w sposób anonimowy.

Na zakończenie wydarzenia rozdaliśmy naszej męskiej części społeczności szkolnej symboliczne papierowe wąsy — znak solidarności z ideą Movember oraz przypomnienie o konieczności dbania o własne zdrowie.

Damian Wolak

