

Tydzień dla Bezpieczeństwa - inwestycja w wiedzę i odpowiedzialność



W naszej szkole odbył się Tydzień dla Bezpieczeństwa, którego celem było promowanie zdrowych nawyków, odpowiedzialnych postaw oraz zdobywanie praktycznej wiedzy niezbędnej do bezpiecznego funkcjonowania w okresie wakacyjnym. W ramach licznych zajęć, warsztatów i prelekcji uczniowie mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa nad wodą, cyberbezpieczeństwa, zdrowia psychicznego, pierwszej pomocy oraz zasad ruchu drogowego.

Bezpieczeństwo nad wodą - nowe standardy ochrony

Wakacje to czas odpoczynku i aktywności na świeżym powietrzu, dlatego szczególną uwagę poświęcono bezpieczeństwu nad wodą. Uczniowie przypomnieli sobie najważniejsze zasady korzystania z kąpielisk oraz poznali nowe, wyższe standardy ochrony mające na celu ograniczenie liczby wypadków. Podczas zajęć podkreślano konieczność korzystania wyłącznie ze strzeżonych kąpielisk, stosowania się do poleceń ratowników oraz odpowiedzialnego zachowania podczas zabaw i uprawiania sportów wodnych. Zwrócono również uwagę na znaczenie kamizelek asekuracyjnych oraz na unikanie ryzykownych zachowań nad wodą.

Profilaktyka i zdrowie - bezpiecznie w sieci i na co dzień

Współczesne zagrożenia coraz częściej pojawiają się w przestrzeni cyfrowej. Dlatego ważnym elementem programu były zajęcia dotyczące cyberbezpieczeństwa. Uczniowie dowiedzieli się, jak bezpiecznie korzystać z Internetu, tworzyć silne hasła, chronić swoje dane oraz rozpoznawać próby

oszustw internetowych i cyberprzemocy.

Odpowiedzialność społeczna - bezpieczeństwo zaczyna się od nas

Bezpieczeństwo to nie tylko znajomość zasad, ale także odpowiedzialne postawy wobec siebie i innych. W czasie Tygodnia dla Bezpieczeństwa uczniowie uczestniczyli w działaniach promujących wzajemny szacunek, empatię oraz gotowość do niesienia pomocy. Rozmawiano o reagowaniu na przejawy przemocy, wykluczenia i niebezpiecznych zachowań oraz o tym, jak ważna jest współpraca i troska o dobro wspólne.

Pierwsza pomoc - wiedza, która może uratować życie

Jednym z najważniejszych punktów harmonogramu były zajęcia z zakresu pierwszej pomocy. Uczniowie poznali podstawowe zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, uczyli się prawidłowego wezwania pomocy oraz oceny stanu poszkodowanego. Omówiono również zasady postępowania w przypadku utraty przytomności, zadławienia czy nagłego zatrzymania krążenia.

Zdobyte umiejętności pozwalają zwiększyć poczucie bezpieczeństwa i przygotowują młodych ludzi do odpowiedzialnego reagowania w sytuacjach wymagających szybkiego działania.

Bezpieczeństwo na drogach - nowe przepisy dla rowerzystów i użytkowników hulajnóg

Ważnym tematem były także zmiany w przepisach ruchu drogowego dotyczące użytkowników hulajnóg elektrycznych oraz rowerów. Uczniowie przypomnieli sobie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach, ścieżkach rowerowych i chodnikach. Omówiono obowiązujące ograniczenia prędkości, zasady korzystania z infrastruktury drogowej oraz konieczność zachowania szczególnej ostrożności wobec pieszych.

Podkreślono również znaczenie używania elementów odblaskowych, kasków ochronnych oraz przestrzegania przepisów ruchu drogowego, które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu.

Wspólnie budujemy kulturę bezpieczeństwa

Tydzień dla Bezpieczeństwa był cenną okazją do zdobycia wiedzy i umiejętności przydatnych zarówno w szkole, jak i poza nią. Dzięki zaangażowaniu uczniów i nauczycieli udało się stworzyć przestrzeń do rozmowy o ważnych zagadnieniach związanych z bezpieczeństwem, zdrowiem i odpowiedzialnością społeczną. Mamy nadzieję, że zdobyte doświadczenia zaowocują świadomymi wyborami oraz bezpiecznym i odpowiedzialnym zachowaniem każdego dnia.

Aby urozmaicić szkolne wydarzenie, na uczestników czekały dodatkowe atrakcje w postaci lodów, waty cukrowej oraz świeżo przygotowanego popcornu. Słodki poczęstunek cieszył się dużym zainteresowaniem i stworzył przyjazną atmosferę sprzyjającą wspólnemu spędzaniu czasu. Dzięki połączeniu edukacji z elementami rekreacji, wydarzenie stało się jeszcze bardziej atrakcyjne dla uczniów i na długo pozostanie w ich pamięci.

Nauczyciele