

„JESIENNE SMAKI ZDROWIA” w grupach wychowawczych



Jesień to doskonały czas, aby odkrywać bogactwo sezonowych warzyw i promować zdrowy styl życia.

W grupach wychowawczych 22.10.2026r. odbyły się warsztaty kulinarne, podczas których dziewczęta poznały właściwości dyni hokkaido oraz jej cenne wartości odżywcze. Następnie, wykorzystując jesienne dary natury, wspólnie przygotowały aromatyczną, rozgrzewającą zupę dyniową z dodatkiem imbiru.

Najprzyjemniejszą częścią spotkania była degustacja! Zupę mogli spróbować wychowankowie wszystkich grup wychowawczych, a przygotowana potrawa cieszyła się dużym powodzeniem i zebrała same komplementy.

Warsztaty były nie tylko okazją do rozwijania umiejętności kulinarnych, ale także do poznawania zasad zdrowego odżywiania, współpracy i czerpania radości ze wspólnego przygotowania posiłków.

JESIEŃ SMAKUJE ZDROWIEM!

Anna Wesoły